

# Coração e Vasos

Diretor: José Alberto Soares  
Ano VIII • Número 20 • 3€  
Quadrimestral • Mai-Ago. 2025  
WWW.JUSTNEWS.PT  
Publicação Periódica

DEPARTAMENTO DE CORAÇÃO E VASOS  
DA UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DE SANTA MARIA

Publicações



**HOSPITAL DE DIA  
DE INSUFICIÊNCIA  
CARDÍACA  
DA ULSSM**

**Novo  
espaço  
serve  
doentes  
com IC**

Pág. 24/31

## MIGUEL NOBRE MENEZES

Embora sendo um grande entusiasta da inteligência artificial, considera o contacto humano essencial em Medicina

Pág. 16/23



## XV CONGRESSO NOVAS FRONTEIRAS

Fausto Pinto: “Tem sido uma jornada entusiasmante”

Pág. 10/13

## MESTRADO DE INVESTIGAÇÃO CLÍNICA

*The Stepping Stone to Clinical Research*

Pág. 14/15

## EVENTO REALIZADO NA FMUL NO ÂMBITO DO MESTRADO EM INVESTIGAÇÃO CLÍNICA

# Decorreu em maio a terceira edição do *The Stepping Stone to Clinical Research*

A Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa acolheu, pela terceira vez, o *The Stepping Stone to Clinical Research*, em cuja organização se envolveram os alunos do 1.º ano do Mestrado de Investigação Clínica, no contexto da unidade curricular Seminários. O evento decorreu no final de maio, tendo como objetivo a partilha de conceitos, ideias e experiências que fundamentam a importância da investigação clínica na sociedade e realçam as oportunidades de crescimento existentes na área.

“Com esta iniciativa, pretendemos que os alunos ganhem aptidões em termos operacionais, de comunicação, planeamento e organização, *skills* muito importantes para desenvolverem atividades não só de coordenação e monitorização mas também de gestão de projeto, regulamentação ou monitorização associadas à investigação clínica”, começou por destacar Inês Zimbarra Cabrita, membro das comissões Científica e Coordenadora do Mestrado em Investigação Clínica, ao intervir na Sessão de Abertura.

**Inês Zimbarra Cabrita:**  
“Precisamos de alunos críticos, empenhados, confiantes e capazes.”

e decisivo para a investigação”, na medida em que “precisamos de alunos críticos, empenhados, confiantes e capazes”.

Referiu ainda que também é da responsabilidade destes mestrados a realização do *podcast* “Sob a lupa da Investigação Clínica”, que tem como objetivo promover a reflexão sobre o tema da investigação clínica e dos ensaios clínicos. Trata-se de um *podcast* CETERA produzido em parceria com a FMUL e que foi iniciado em 2021.

### O papel essencial da investigação clínica numa estrutura médica académica

Para o cardiologista Fausto Pinto, professor coordenador e membro da Comissão Científica deste Mestrado, “a investigação clínica é essencial em qualquer estrutura médica académica”. Avaliando o que sucede na FMUL, afirmou reconhecer que “a instituição tem calculado esse desiderato de poder desenvolver projetos de investigação clínica de forma consistente e robusta”.

Debruçando-se sobre vários aspetos em torno deste tema, Fausto Pinto destacou o recente desenvolvimento dos protocolos colaborativos, com “a inclusão daqueles que devem ser os diretamente interessados nos ensaios clínicos – os doentes –, o que é um avanço bastante interessante”.

O também diretor do Departamento de Coração e Vasos da ULS de Santa Maria e presiden-



Fausto Pinto

te do Centro Cardiovascular da Universidade de Lisboa adiantou estar em processo de criação o Instituto de Investigação Clínica da FMUL. Su-

**Fausto Pinto:** “A comunidade científica tem impulsionado bastante a investigação clínica ao longo dos anos.”

blinhou que irá “congregar os vários grupos da instituição que se dedicam a esta área”, representando uma “forte aposta do Centro Académico de Medicina de Lisboa no futuro da investigação clínica”.

Fausto Pinto afirmou considerar que, de uma forma geral, “a comunidade científica tem impulsionado bastante a investigação clínica ao longo dos anos”, reconhecendo o trabalho realizado pe-



los académicos clínicos, “no sentido não só de a desenvolverem, mas, sobretudo, de se mostrarem competitivos e poderem trazê-la para Portugal”. Afinal, “importa trabalhar não só entre muros, mas também em termos internacionais, e muitos de nós temos conseguido fazê-lo”, rematou.

*The Stepping Stone to Clinical Research* contou, nomeadamente, com a colaboração de Joaquim Ferreira, professor coordenador e membro da Comissão Científica do Mestrado, e de Francisca Patuleia Figueiras, professora auxiliar convidada da FMUL, que integra igualmente as comissões Científica e Coordenadora do Mestrado.



Francisca Patuleia Figueiras e Inês Zimbarra Cabrita